

3年ぶりに健康フェスタを 開催しました♥

11月5日(土) 6日(日)の二日間 HANAZONO EXPO 内で健康フェスタ2022を開催しました。新型コロナウイルスの関係で2年間中止していましたが、場所も新たに3年ぶりに開催することができました。この2日間は晴天に恵まれ11月にしては暖かい日差しの下、健康フェスタには2日間で総勢7,500人の市民の皆様にご来場いただき、また協力会の会員及び保健所の職員合わせて170人の方々にご協力いただき、ありがとうございました。

初日の5日(土)は保健所長のあいさつで始まり、「脳の健康を保とう!」「あなたのそばに助産師がいます」「薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」」「食事バランスチェック・食品つりゲーム」など9つのブースを開設しました。

続いて翌6日(日)には、本協力会会長及び健康部長のあいさつに始まり、「糖尿病療養相談(食事療法中心に)」「歯と口の健康相談」「おくすり相談」「柔道整復師(整骨院)による歩き方測定コーナー」「鍼灸、小児はり、認知症予防のはり」「マイクロチップってなあに?」など10のブースを開設しました。両日とも相談コーナーなど各団体の特色を生かして来場者に相談や体験を提供するなど興味を持っていただけるよう工夫し好評を博しました。

また、健康フェスタでは、各ブースでトライくんスタンプを押印するスタンプラリーを行い、来場者の皆様楽しんでいただきました。本部では、豪華景品を用意し、スタンプラリーに参加していただいた来場者にガラポン抽選会を行い各々思い通りの景品?を持ち帰っていただきました。

