

## 「第1回 食育フェスタ」を開催しました！延べ 2,600 人参加！

国が定める「6月食育月間」に合わせて、6月18日(日)ニトリモール東大阪にて「第1回 食育フェスタ」を開催しました。

市民が多岐に渡る食育を体験し、日常での食育の実践に繋げることを目的に、東大阪市保健所が市内の食育関係団体や市の食育関係担当課の協力を得て、行いました。

食育コーナーには、さまざまなコーナーがあり、スタンプラリーで楽しみながら参加する姿が見られました。すべてのコーナーを回ってくれた子どもたちもいました。途中にトライくんも登場し、「バランスのよい食事にトライ！」や「やさしいすき♡」などのフォトプロップスを持っての写真撮影を楽しむ家族もいました。

子どもから高齢者まで、延べ 2,600 人の参加がありました。

### －食育コーナーの紹介－

- ・野菜の充足度チェック
- ・野菜の折り紙
- ・食事相談
- ・フェルトでのお弁当づくり
- ・フレイル測定会
- ・歯科相談
- ・食品のムダチェック
- ・フードドライブ
- ・食品ロスのしおり作り
- ・食品ロスクイズ
- ・食品表示クイズ
- ・防災食の紹介

