

# 市民 健康フェスタ 2023 開催

11月3日（金、祝）4日（土）の2日間、HANAZONO EXPO 内で健康フェスタ2023を開催しました。

2日間とも晴天に恵まれ11月にしては暖かい日差しの下、健康フェスタには延べ7,500人を超える市民の皆様にご来場いただきました。公衆衛生協力会の会員及び保健所の職員も合わせて180人の方々にご協力いただき、ありがとうございました。

初日の3日（金、祝）は本協力会会長及び健康部長のあいさつに始まり、「骨粗鬆症ってどんな病気？」「鍼灸で元気になろう」「歯とお口の相談」「ほねつぎ歩き方測定コーナー」「おくすり相談」「小児はり、認知症予防のはり」など9つのブースで専門的なことをわかりやすくまた、来場者に興味を持っていただけるよう相談コーナーや体験コーナーを設けて公衆衛生について周知を行いました。

続いて翌4日（土）には、「あなたのそばに助産師がいます」「危険です！鶏肉の生食！」「プレコン知ってる？・・・」「野菜足りてる？簡単チェック！」「野菜計量クイズ」「ストレスについて知ろう！アルコールと上手につきあおう！」など10のブースで相談コーナーなど各団体の特色を生かして来場者に相談や体験を行っていただきました。

また、健康フェスタでは、各ブースでトライくんスタンプを押印するスタンプラリーを行い、来場者の皆様楽しんでいただきました。本部では、豪華景品を用意し、スタンプラリーに参加していただいた来場者にガラポン抽選会を行い各々思い通りの景品を持ち帰っていただきました。

