

市民 健康フェスタ 2024 開催

11月3日（日、祝）5年ぶりに希来里で健康フェスタを開催しました。

当日は前日までの雨が嘘のように晴れ渡り11月にしては暖かい日差しの下、健康フェスタには延べ約2,400人もの市民の皆様にご来場いただきました。また、公衆衛生協力会の会員及び保健所の職員も合わせて182人の方々にご協力いただき、ありがとうございました。

今回の健康フェスタは5階の市民プラザ会場では「血流測定生活習慣病の相談」「鍼灸・マッサージ体験コーナー」「歯とお口の健康相談」「ほねつき骨密度測定コーナー」「あなたのそばに助産師がいます」「鍼灸・小児はり、認知症予防のはり」「食に関する展示コーナー」「食事バランスコーナー」「危険です！鶏肉の生食！」「薬物乱用ダメ。ゼッタイ。」「COPD・禁煙」「体組成測定」「プレコン知ってる？・・・」「ストレスについて知ろう！」「アルコールと上手につきあおう！」など15のブースで専門的なことをわかりやすくまた、来場者に興味を持っていただけるよう相談コーナーや体験コーナーを設けて公衆衛生について周知を行いました。

また、6階イコーラムホール会場では午前中に「河内医師会在宅医療講演会 in 東大阪市健康フェスタ2024」と題し、①「在宅医療推進のための地域包括ケアシステムー河内における認知症支援事業」②「独居で難病・認知症のある利用者の意思決定を支える～訪問看護での事例を通して～」河内医師会副会長の尾崎 仁先生の講演や河内医師会訪問看護ステーション 山口 恵子、乾 京子両先生による講演が行われました。さらに特別講演としてNHKの番組でおなじみの僧侶・公認心理師 佐々木 慈瞳(ささき じとう)先生による「よくいきはじめー自分らしく生き抜く方法」の講演をしていただきました。

続いて午後の部では「災害時におけるペットとの同行避難」としてペット防災に関する講習会が行われました。

また、健康フェスタでは、各ブースでトライくんスタンプを押印するスタンプラリーを行い、来場者の皆様に楽しんでいただきました。本部では、豪華景品を用意し、スタンプラリーに参加していただいた来場者にガラポン抽選会を行い各々思い通りの景品？を持ち帰っていただきました。

今回の健康フェスタでは前回の HANAZONO EXPO に比べ来場者数が少なかったものの、来場者の方からは室内でゆっくりと健康について相談や体験することができとてもよかった。来年もまた来たい。」というコメントも頂戴しました。