

トライくん



2025年

11月9日(日)

AM10時～PM3時

希来里 5階・6階

近鉄奈良線若江岩田駅北側すぐ

東大阪市民 健康フェスタ 2025

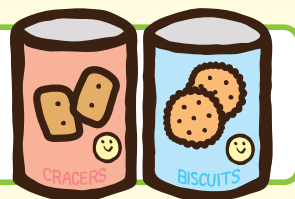
6階
イコーラム
ホールで
講演会を開催

5階
くすのきプラザで
・健康相談・展示
・体験コーナー
を開催

スタンプラリーで
すてきな景品を
プレゼントします!
(先着200名)



非常食になる
お菓子の保存缶



主催 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問い合わせ先】 東大阪市健康部保健所

東大阪市岩田町4丁目3番22-500(希来里5階) TEL072-960-3803 E-mail:kyouryokukai@koushueisei.com

◎公共交通機関をご利用の上で来場ください。

◎当日スタンプラリー用紙を配布

健康フェスタ プログラム

希来里6階 イコーラムホール (12:00~14:00)

布施医師会 講習会 in 東大阪市民健康フェスタ

講演

「ソーシャルワーカーが伝える人生の不具合を乗り越えるために知って得する3つの事」

株式会社クリニックイノベーションサポート 代表取締役 永野 光 さん

社会福祉法人東大阪市社会福祉事業団 事務局次長 児玉 祐子 さん

「人への思い遣りと寄り添いの心」が明るい東大阪を創り出す」

有限会社 TANAKA Films 映画監督 田中 光敏 さん

希来里5階 くすのきプラザ (10:00~15:00)

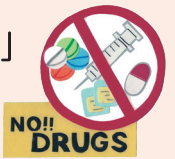
団体コーナー

- 1 健康フェスタ本部・スタンプラリー景品引換
- 2 歯とお口の健康相談
- 3 お薬相談、肌年齢測定
- 4 ほねつぎ骨密度測定コーナー
- 5 あなたのそばに助産師がいます
- 6 鍼灸・小児はり・認知症予防のはり体験コーナー
- 7 鍼灸マッサージでリフレッシュして健康になろう
- 8 食事バランスチェック
- 9 食に関する展示クイズ
- 10 けんけつQ(きゅー)

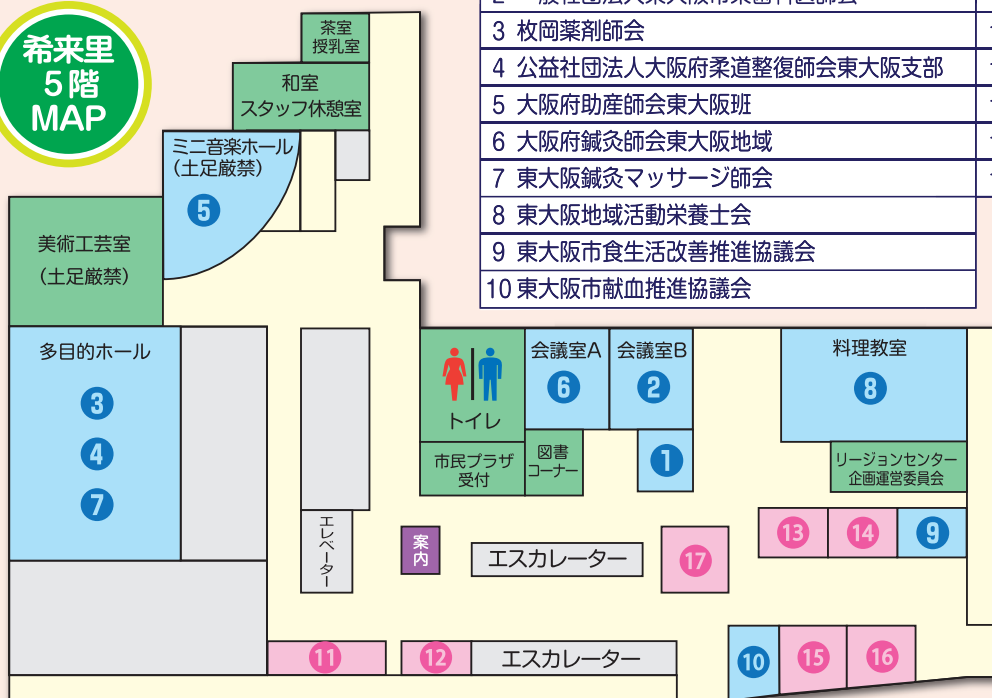
保健所コーナー

- 11 危険です！鶏肉の生食！！
- 12 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
- 13 よい睡眠とれてますか？
- 14 血圧測定・血管年齢測定
- 15 アルコールと上手につきあおう！
- 16 ストレスについて知ろう！
- 17 プレコンって知っている？

～恋するカラダづくりに必要な知識～



希来里
5階
MAP



スタンプラリー

講演会や各コーナー
に参加してスタンプ
を5個集められた方
には、素敵な景品を
プレゼントします!!
(先着200名)