

トライくん



2026年

11月1日(日)

AM10時～PM3時

き ら り
希来里 5階・6階

近鉄奈良線若江岩田駅北側すぐ

東大阪市民

健康フェスタ 2026

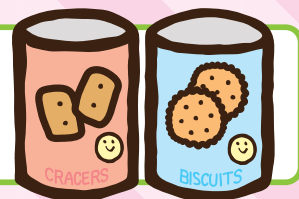
6階
イコーラム
ホールで
講演会を開催

5階
くすのきプラザで
・健康相談・展示
・体験コーナー
を開催

スタンプラリーで
すてきな景品を
プレゼントします!
(先着200名)



非常食になる
お菓子の保存缶



主催 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問い合わせ先】 東大阪市健康部保健所

東大阪市岩田町4丁目3番22-500(希来里5階) TEL072-960-3803 E-mail:kyouryokukai@koushueisei.com

◎公共交通機関をご利用の上で来場ください。

◎当日スタンプラリー用紙を配布

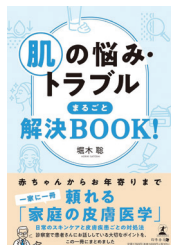
健康フェスタプログラム

講演会

希来里6階 イコーラムホール

● 10:30~12:00

「目からうろこのスキンケア～皮膚科医が教える肌トラブル対策～赤ちゃんからお年寄りまで」



一般社団法人日本専門医機構認定皮膚科専門医 ほりき皮膚科クリニック院長 堀木 聡氏

『肌の悩み・トラブルまるごと解決BOOK!』の著者である堀木 聡氏が皮膚科専門医ならではのスキンケアの秘訣をお届けします。あなたとご家族の肌を守るヒントを見つけてみませんか。

● 13:00~14:30

「ペットの災害対策とペット避難所の立ち上げ方について」

一般社団法人日本小動物獣医師会副会長 ふくろう動物病院院長 鈴木淑剛氏



静岡県で地域の動物の診療に加え、災害時における被災動物の救護活動にも多大なご尽力をされている、鈴木淑剛氏がお話しします。この機会に大切なペットの防災についての知識を深めましょう。
先着200名様に防災FMラジオをプレゼント!

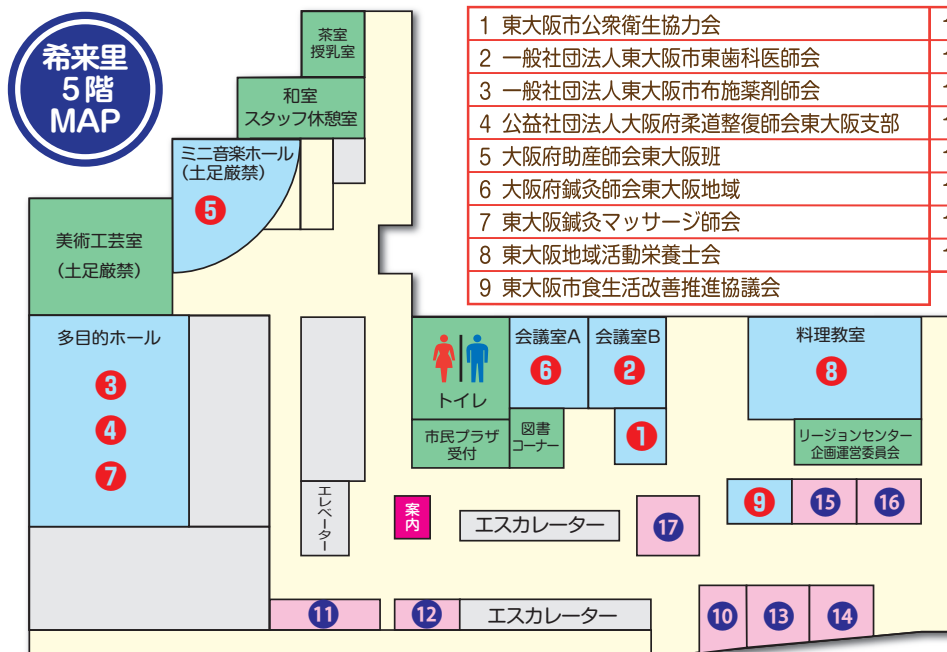
希来里5階 くすのきプラザ (10:00~15:00)

- ① スタンプラリー景品引換
- ② 歯とお口の健康相談
- ③ 薬剤師による健康チェック & 健康相談コーナー
- ④ ほねつぎ骨密度測定コーナー
- ⑤ あなたのそばに助産師がいます
- ⑥ 鍼灸・小児はり 体験コーナー
- ⑦ 鍼灸マッサージでリフレッシュして健康になろう
- ⑧ 食事バランスチェック
- ⑨ 食に関する展示クイズ



- ⑩ けんけつQQ(クイッククイズ)
- ⑪ 危険です! 鶏肉の生食!!
- ⑫ 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
- ⑬ よい睡眠とれてますか?
- ⑭ 血圧測定・血管年齢測定
- ⑮ アルコールと上手につきあおう!
- ⑯ ストレスについて知ろう!
- ⑰ プレコンって知っている?

～恋するカラダづくりに必要な知識～



スタンプラリー
講演会や各コーナー
に参加してスタンプ
を5個集められた方
には、素敵な景品を
プレゼントします!!
(先着200名)