



東大阪市公衆衛生協力会 会報

事務局 〒578-0941 東大阪市岩田町四丁目 3 番 22-500 号 (希来里 5 階)



2年間、書面にて開催していました理事会及び総会を今年は7月25日(月)に希来里5階にて開催する運びとなりました。

この間、コロナ禍という制約の中、会員の皆様のご協力によって公衆衛生の普及啓発活動などの取り組みをしていただいているところであります。

理事会、年次総会への出席をお願いします。

今年度の理事、代議員の選出等については追って各団体に通知させていただきますので、よろしくお願いします。

ふれあい祭りに
参加しました

理事会・総会

4月19日に開催に本協力会の三役会議(会長・副会長・会計監査)が開催され、今年度の理事会及び総会の日程、ふれあい祭りへの参加について決定されました。

7月25日 14時から開催
理事会は同日13時40分から

年次総会

東大阪市最大級のイベント、東大阪市民ふれあい祭りが3年ぶりに5月8日に開催されました。本協力会は地域保健の普及および向上の観点からパレードに参加し市民に啓発しました。

パレードに参加するにあたりコロナ対策を実施しました。

- ◆ 前回の50名より規模を縮小して参加
- ◆ パレード参加者の隣の方との間隔を1メートル以上保てる
- ◆ 当日の体調(各自で体温測定等)
- ◆ 飲食の制限(熱中症対策を除く)
- ◆ 待機場所等での参加者間の密集回避など

詳細は裏面で！



公衆衛生協力会の
ホームページができました

会長挨拶

ようこそ東大阪市公衆衛生協力会にご訪問いただきありがとうございます。

東大阪市公衆衛生協力会は自主管理推進事業で、会員として各種法令を遵守し自己施設の衛生管理と従事者の健康管理に努めることにあります。

理念は「東大阪市における公衆衛生の向上及び健康で明るい生活環境の推進」です。

平成 14 年 4 月に 22 団体(医療・食品・環境関係)により設立され、初代会長として西村武男(社団法人河内医師会名誉会長)が就任、平成 19 年 7 月に第二代会長として永田輝義(社団法人布施医師会会长)が就任、平成 23 年 8 月に第三代会長として伊藤徹夫(社団法人枚岡医師会会长)が就任されました。

令和 3 年度の会員数は 22 団体で 2081 名、平成 21 年 8 月に創刊号として東大阪市公衆衛生協力会「会報」が発行され現在第 36 号に至っております。

さて 3 年目となった新型コロナウイルス感染症のなか、多くの啓発普及活動事業・公衆衛生啓発事業(東大阪市委託事業)・研修事業が中止となりましたが、健康フェスタ代替事業として令和 4 年 2 月には食品衛生関係団体による店舗での公衆衛生向上のポスターの掲示を行い、また、3 月 1 日より 5 日まで希来里 6 階イコーラムにて薬剤師会・環境薬務課による掲示板・パネル展示・ビデオ放映等では、手洗いうがい徹底などのポスター掲示や、かかりつけ医薬局の啓発、医薬品適正使用、覚せい剤等薬物乱用防止啓発、その他公衆衛生の向上等の啓発普及活動などパネル展示による啓発活動が開催されました。関係各位の皆様方に厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの新たな変異株「オミクロン株」による第 6 波も下火になったのも、ひとえに東大阪市民の健康意識の高さと東大阪市公衆衛生啓発普及活動によるものと自負しております。

これからも「東大阪市における公衆衛生の向上及び健康で明るい生活環境の推進」の為に、今後も啓発普及活動・東大阪市委託(公衆衛生啓発事業)・各種研修事業を開催する予定です。これからは東大阪市公衆衛生協力会ホームページにて事業計画・事業報告を開示してゆくつもりでございますので、今後とも皆様方のご協力の程心よりお願い申し上げます。

事務局より

HP を用いて、次のような展開ができるものと考えています。

- ① 広く会員及び市民(以後「会員等」という。)に本協会の活動内容を常時報告することができる
- ② 会員等に活動を事前に周知することができる(会員等が参加しやすい状況を作ることができる。)
- ③ ①②の結果会員等より本協会に対してのご意見等を聞く機会が増える

また事務局では、会員の皆さまよりホームページの活用案を募しておりますのでご意見を次のアドレスまでお送りください。尚、このアドレスは会員専用となっており一般には公開しておりませんのでご了承ください。

ホームページアドレス(URL)
<https://koushueisei.com/>

会員専用メールアドレス
kyouryokukai@koushueisei.com

目の健康寿命をのばそう アイフレイル

アイフレイルとは

アイフレイルとは「加齢に伴って眼が衰えてきたうえに、様々な外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態」を指します。

最初は無症状であることが多いのですが、時に見にくさや不快感として自覚することが出できます。その状態を放置していると、衰えが進み、徐々に回復が難しくなってきます。

早期に発見できれば、適切な予防・治療が可能となり、進行を遅らせたり、症状を和らげることが期待できます。

目の健康は全身状態や生活の質にも大きく影響します。これからも快適な見え方を維持することで、目の健康寿命を延ばしましょう。

セルフチェックをしてみましょう

○チェックが0の人は

あなたの目は今のところ健康です。変化を感じたら、またチェックしてください。

○チェックが1つの人は

目の健康に懸念はありますか。直ちに問題があるわけではありません。

○チェックが2つ以上の人へ

アイフレイルかも知れません。一度、眼科専門医にご相談ください。

掲載情報は日本眼科啓発会議「アイフレイル・ガイドブック」から引用しています。
東大阪市健康づくり課



ふれあい祭り

パレードしました!!



- 空き缶やペットボトル、空きビンなどが放置されていませんか。
- ピニールシートのたるみに水が溜まっていますか。
- 雨どいや側溝が詰まつて水が溜まっていますか。
- 雨水ますを適切に管理していますか。
- バケツやジョウロに残り水はありませんか。
- お墓の花立てや水鉢に水が溜まつたままになつていませんか。

(環境業務課)。

か。

□ check!

蚊の活動時期というと、夏の間の6月から8月あたりをイメージしますが、実は蚊は4月から11月中旬の半年以上もの間を活動時期としています。地域によっては発生時期が早かつたり遅かつたりと差がありますが、近年では5月の気温が夏並みの所もあるので要注意です。そのため、春にも油断せずに蚊の対策を行う必要があります。特に「ゴールデンウィーク」には、キャンプやバーベキューなどで屋外に行く機会も多いため、蚊に刺されないために虫よけスプレーや蚊取り線香を持参するようにしましょう。

蚊は、主に1週間以上水が溜まった場所から発生します。蚊の発生で悩んでいる方は、定期的に家の周りを点検して発生源である「水たまり」をなくしましょう。



蚊に刺されると、「腫れ」や「かゆみ」が生じるだけではなく、蚊が媒介する感染症にかかる恐れがあります。

こんなところが蚊の発生源(例)

汲み置き水・シートのたるみ

雨水ます



3年ぶりに開催されました東大阪市
民ふれあい祭りのパレードに参加しました。
当日は五月晴れの中、協力会として総勢41名のメンバーが小阪から布施まで道のりを元気よくパレードしました。パレードは会長・副会長等が本協力会の「東大阪市公衆衛生協力会」の横断幕を先頭に、その後にはパレードに色々な団体が続き、そして各団体のプラカードや公衆衛生協力会ののぼりを持って市民に公衆衛生をアピールしました。