



# 東大阪市公衆衛生協力会 会報

事務局 〒578-0941 東大阪市岩田町四丁目3番22-500号(希来里5階)

TEL 072-960-3804 Fax 072-960-3807 Email: [koushueisei@koushueisei.com](mailto:koushueisei@koushueisei.com)



## 令和六年 新年にあたって

あけましておめでとうございませう。年頭にあたり新年のご挨拶を申し上げます。



会員の皆様方におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。会長として早くも半年が過ぎました。初めてのことも多い中、いろいろな課題を乗り越えられたのはひとえに当協力会皆様方のご協力のたまものです。さて、2025年には大阪・関西万博が開催されます。いのち輝く未来社会のデザインという、万

博の理念をつなげ、機運を醸成する取り組みとして、地元東大阪では、令和4年から、HANAZONO EXPOを1月に開催しています。公衆衛生協力会も、この大きな目標に賛同し、今年度は健康フェスタ、薬物乱用防止キャンペーン、献血推進活動を、2日間にわたるHANAZONO EXPO会場ですれぞれ実施しまし

た。健康フェスタには約7500人の方が訪れ大盛況となりました。各キャンペーンも30分もかからないうちに啓発物が配布終了となるなど、普段はアプローチしづらい層にも健康の大切さを意識してもらおう機会を活用することができました。1月にしては暑い晴天の中、ご活躍い

ただきました方々、裏方として静かにご協力いただきました皆様はこの場をお借りしまして心より、御礼申し上げます。コロナ感染症が終息しておらず、インフルエンザ患者の急増なども起きている中、世界は今後も、グローバル化が進み、海外との交流が活発化することにより、持ち込まれる感染症の拡大リスクが高まる懸念が懸念されています。また、国際的なイベントでは、人・モノが活発に移動しています。地域における公衆衛生の向上は、今後ますます重要度を増し、当協力会もますます、存在価値が上昇して

## 市民 健康フェスタ 2023 開催

昨年11月3日(金、祝)4日(土)の2日間、HANAZONO EXPO内で健康フェスタ2023を開催しました。

2日間とも晴天に恵まれ11月にしては暖かい日差しの下、健康フェスタには延べ7,500人を超える市民の皆様にご来場いただきました。公衆衛生協力会の会員及び保健所の職員も合わせて180人の方々に協力いただき、ありがとうございました。

初日の3日(金、祝)は本協会会長及び健康部長のあいさつに始まり、「骨粗鬆症ってどんな病気?」「鍼灸で元気になろう」「歯とお口の相談」「ほねつぎ歩き方測定コーナ」「おくすり相談」「小児はり、認知症予防のはり」など9つのブースで専門的なことをわかりやすくまた、来場者に興味を持っていただけるよう相談コーナーや体験コーナーを設けて公衆衛生について周知を行いました。

続いて翌4日(土)には、「あなたのそばに助産師がいます」「危険です!鶏肉の生食!」「プレコン知ってる?・・・」「野菜足りてる?簡単チェック!」「野菜計量クイズ」「ストレスについて知ろう!アルコールと上手につきあおう!」など10のブースで相談コーナーなど各団体の特色を生かして来場者に相談や体験を行っていただきました。

また、健康フェスタでは、各ブースでトライくんスタンプを押印するスタンプラリーを行い、来場者の皆様楽しんでいただきました。本部では、豪華景品を用意し、スタンプラリーに参加していただいた来場者にガラポン抽選会を行い各々思い通りの景品?を持ち帰っていただきました。



## 薬物乱用防止・食中毒予防街頭キャンペーンを昨年11月3日

### HANAZONO EXPOで実施しました!

薬物の乱用による弊害は乱用者自身の健康を損なうだけでなく、家庭を崩壊し、また、各種犯罪の要因となるなど大きな社会問題となっており、近年、青少年を含む一般市民にまで薬物の乱用が急増しています。これら薬物の乱用を防止するため、街頭キャンペーンを通じて薬物についての正しい知識の普及啓発を図り、市民の健康保持と公衆衛生の向上を周知しました。

また、市民への食品衛生に関する知識の普及・啓発を行い、冬期における食中毒等の食品による事故防止を周知しました。

合同キャンペーンは、東大阪市の後援を得て、東大阪市職員、東大阪市公衆衛生協力会の会員及び大阪食品衛生協会東大阪市支部の会員等、総勢50名により、HANAZONO EXPO会場内で薬物乱用防止・食中毒予防啓発の横断幕のぼりを立て午後2時半頃より約半時間、老若男女様々な年代の方に薬物乱用防止・食中毒予防を訴えました。

ご協力ありがとうございました。

いくよう、改めて、「東大阪市における公衆衛生の向上及び健康で明るい生活環境の推進」に向けてご尽力賜りますようお願いいたしますとともに、会員の皆様方のご健康、ご活躍を祈念し新年のご挨拶とさせていただきます。

東大阪市公衆衛生協力会  
会長 五島 淳

## 新型コロナウイルス感染症の教訓から高齢者施設等での 感染症対策研修の取り組みへ

令和2年に発生した新型コロナウイルス感染症のパンデミックは、令和5年5月8日に感染症法上の位置づけが5類感染症となり行動制限を伴う強制的な対策は緩和されました。

この間、高齢者施設等ではクラスターが繰り返し発生し、高齢者は罹患により体力低下や介護度の進行に陥ってしまったり、施設職員の方々は職員の罹患による人手不足と感染対策を講じての介護に大き



な介護負担を感じながら奮闘してこられました。

5類感染症となった現在も新型コロナウイルス感染症は無くなったわけではなく高齢者施設等でも発生しています。また、冬場はインフルエンザや感染性胃腸炎の流行期と重なり、多くの方が生活す

る高齢者施設等では日頃からの感染症対策への取り組みが欠かせないものとなっています。

保健所では、これまでの経験と課題を踏まえて啓発し、要望のある高齢者施設等に出向いて職員を対象にした「感染症対策研修」を実施しています。日頃から感染症対策を意識して取り組むことで、高齢者や介護者の身体と心の健康を守ることを目指しています。

東大阪市保健所 感染症対策課

TEL:072-960-3805 FAX:072-960-3809

E-MAIL:[s-corona@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:s-corona@city.higashiosaka.lg.jp)

## HANAZONO EXPO に献血車が

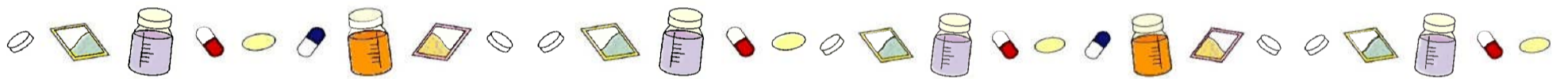
### やって来た！！



昨年11月4日(土)公衆衛生啓発事業の一つとして献血推進活動を行いました。当日は協力会の会員の皆様や市職員の方々の協力の下HANAZONO EXPO来場者の方に献血の大切さと献血への協力を呼びかけました。



# 医薬品の適正使用と健康、社会



『くすり』は、自然治癒力を助ける働きにより人の体を正常にする有益なモノ、の総称といえます。その中で医薬品は、最適な用法(1日に服用する回数)と用量(1回に服用する量)を吟味されたうえ、法律で規格規定が厳密に定められており、病気やケガを早く治すほか、病原微生物を殺す(抗ウイルス剤や抗菌剤)、病気を予防する(ワクチン)などの【効能・効果】を発揮します。

【効能・効果】は医薬品の【主作用】であり本来の目的ですが、一方で、その成分はからだ全体に分布し、効能・効果以外の作用【副作用】も発生することがあります。

次のように不適正な使用法は、重大な【副作用】の発生につながり、たいへん危険です。又、健康を害するだけでなく、本来、医薬品を必要とする患者さんに行き届かないという事も起こっています。

➢ オーバードーズ【過量服用：大量の医薬品を短時間で服用すること】

➢ ダイエット目的で糖尿病を治療するGLP-1受容体作動薬(以下「糖尿病薬」と記載)を使用すること

医薬品が安全で最大の【効能・効果】を発揮するため、必ず【用法・用量】及び【使用上の注意】を守りましょう。

➢ オーバードーズによる弊害

例)市販の感冒薬を過量服用した場合

意識障害、横紋筋融解症などの急性中毒、心肺停止での救急搬送・死亡

中枢症状：幻覚、せん妄、痙攣、精神障害、精神依存、薬物依存症

末梢症状：粘膜の乾燥、尿閉、散瞳、頻脈、致死的な心室性不整脈

嫌なこと、苦しいことを忘れるために、過量服用するのではなく、相談機関などにSOSを出しましょう。

・保健所へのこころの相談

・あなたの居場所チャット相談ホームページ <https://talkme.jp/>

・生きづらびっとLINE相談 ID検索@yorisoi-chat

➢ 糖尿病薬のダイエット目的使用による弊害

下痢、便秘、嘔気などの胃腸障害、膵炎、腸閉塞、腎不全、アナフィラキシー

低血糖症状：脱力感、倦怠感、高度空腹感、

冷汗、顔面蒼白、動悸、頭痛、

嘔気、ふるえ、めまい、視覚異常等

・糖尿病薬をダイエット目的に使用した場合は、副作用が発生しても医薬品副作用被害救済制度の対象外です。たとえ、医師の処方によって重大な副作用が発生した場合であっても、製剤の添付文書に記載されている【用法・用量】及び【使用上の注意】に従っていないので医薬品副作用被害救済制度の対象外となってしまいます。

・また、糖尿病薬は妊娠している可能性のある女性への投与はしない事とされています。

東大阪市保健所 環境薬務課 TEL:072-960-3804

FAX:072-960-3807

E-MAIL:[kankyoyakumu@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:kankyoyakumu@city.higashiosaka.lg.jp)