



# 公衆衛生だより

事務局 〒578-0941 東大阪市岩田町四丁目3番22-500号(希来里5階)

東大阪市公衆衛生協会 Tel. 072-960-3804

E: [mil;koushueisei@koushueisei.com](mailto:koushueisei@koushueisei.com)



## 令和6年度理事会・年次総会 開催



令和6年度東大阪市公衆衛生協会理事会および年次総会が、7月3日(水)多数の理事者・代議員の出席のもと希来里5階の市民プラザ多目的ホールで開催されました。

理事会では、今年度の会費について従来どおり組織割のみ徴収することなど各諸案件が原案のとおり決定されました。

続いて開催された年次総会では、はじめに五島会長から「今後も啓発活動などにご協力いただき、公衆衛生の活動を皆さんとともに進めていきたい」との開会のあいさつがありました。



次に、野田市長、右近市議会議長及び田中健康部長が来賓としてお越しいただきました。

また、野田市長は、「今年に入り大きな震災が発生し、震災により疫病や食中毒の発生等があまりないということは公衆衛生の意識が高く被害が抑制されている、安心して生活ができる、安心して飲食ができる等の安心感が災害の時にも大丈夫だということに繋がってきている。これらのことから公衆衛生の啓発等にご尽力をいただき市としても市民の安心安全に全力を尽くしてまいります。」とご挨拶を頂戴し、続いて右近市議会議長からも「公衆衛生の分野は幅広く、その内容も多岐に渡る中、各種啓発活動を通じ、市民のみなさまの健康維持・増進のために、日々活動いただいていることに対し敬意を表しますとともに、引き続き、東大阪市の公衆衛生向上のため、ご協力賜りますよう、切にお願い申し上げます。」とご挨拶を頂戴しました。



とご挨拶を頂戴し、続いて右近市議会議長からも「公衆衛生の分野は幅広く、その内容も多岐に渡る中、各種啓発活動を通じ、市民のみなさまの健康維持・増進のために、日々活動いただいていることに対し敬意を表しますとともに、引き続き、東大阪市の公衆衛生向上のため、ご協力賜りますよう、切にお願い申し上げます。」とご挨拶を頂戴しました。

令和6年度定期総会を、7月3日(水)午後2時から若江岩田市民プラザ多目的ホールにて開催をさせていただきました。議決につきましては、代議員72人の内、出席者36人、委任状提出者32人であり、そのうち各議案の賛否につきましては下記のとおり報告させていただきます。

### 記

- |           |                |           |                |
|-----------|----------------|-----------|----------------|
| (1) 第1号議案 | 令和5年度事業報告承認の件  | (2) 第2号議案 | 令和5年度収支決算承認の件  |
| (3) 監査報告  |                | (4) 報告案件  | 会費規則運用承認の件     |
| (5) 第3号議案 | 会計監査選任の件       | (6) 第4号議案 | 令和6年度事業計画案審議の件 |
| (7) 第5号議案 | 令和6年度収支予算案審議の件 |           |                |

すべての議案及び報告案件について承認ならびに賛成いただきました。

定期総会の開催にご理解とご協力をいただきありがとうございました。こころから感謝申し上げます。



## 「プレコンセプションケアの普及・啓発に取り組んでいます。」

「プレコンセプションケア」とは若い世代の人が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことを言います。妊娠の希望に関わらず、若い世代が適切な健康管理を行うことで、将来の健康につながります。

東大阪市では、母子保健課と感染症対策課が協力して、性や妊娠に関する正しい知識の普及を図り、健康管理を促すプレコンセプションケアを推進しています。

適切な健康管理を行うために、適正体重を保つこと、喫煙によるリスク、定期的に健診（検診）を受けること、感染症を予防すること等の講話を令和5年度には近畿大学、令和6年度には大阪樟蔭女子大学で実施しました。

特に若年女性の痩せは骨量減少、低出生体重児出産のリスク等との関連があるため、妊娠前からの望ましい食生活の実践等、適切な健康管理が必要です。

感染症については、近年急増している梅毒や、子宮頸がんの予防についてや、妊娠期に感染すると児に先天性風疹症候群を引き起こす風疹について、ワクチン接種で予防ができることを周知しました。

また、妊娠SOSや、保健所・保健センター等の相談先を案内しました。さらに多くの若い世代が、性や体のことで一人で悩まずに相談ができ、正しい知識を身につけることができるよう、引き続きプレコンセプションケアの普及・啓発に取り組んでいきます。

【問い合わせ】	
《プレコンセプションケアに関すること》 保健所 母子保健課 <a href="tel:072-970-5820">TEL:072-970-5820</a>	《感染症や予防接種に関すること》 保健所 感染症対策課 <a href="tel:072-960-3805">TEL:072-960-3805</a>

# 災害からあなたのペットを守るために

災害は突然起こります。

いざというときにペットを守れるのは飼い主だけです。ペットと安全に避難できるように頃から準備しておきましょう。

## ◆同行避難

避難所にはペットを連れて避難しますが（同行避難）、ペットと同じ部屋にいられるわけではありません。避難所では避難所の管理者の指示に従いましょう。

◆突然の災害と慣れない避難所生活は、ペットにとっても大きなストレスです。体調を崩すこともあります。鳴き声、攻撃性、抜け毛、におい等で周囲の人に迷惑をかけないためにも普段から備えておくことが大切です。

### ①住まいや飼養場所の防災対策

- ・家具やケージの固定、転倒防止、落下防止など

②避難経路の確認、緊急時のペットの一時預け先等について、家族であらかじめ話し合っておきましょう

### ③ペットのための備蓄品

- ・できれば7日以上分のフードと水、食器、投薬中の薬など
- ・ペットケージ、ペットシーツ、トイレ用品、首輪と伸びないリード（犬）、洗濯ネット（猫の逃げ出し防止）、においのついたタオル、おもちゃ、ブラシ、新聞紙、ガムテープなど

### ④所有者明示の徹底

万一ペットと離れ離れになってしまった時のために、身元を示すものを付けておきましょう

- ・犬鑑札・狂犬病予防注射済票（犬）、迷子札、マイクロチップ、足環（鳥）

### ⑤健康管理としつけ、社会化

- ・ワクチン、外部寄生虫の駆除等の健康管理やブラッシング、シャンプーをして清潔にしておきましょう
- ・ケージやキャリーバッグの中で落ち着いていられるように慣らしておきましょう
- ・他人や動物、様々な音に過度に反応しないように、また他人に友好的に接することができるように慣らしておきましょう
- ・「マテ」「オスワリ」などのしつけをしておきましょう

▶動物指導センター 電話072-963-6211 FAX072-963-1644

▶保健所食品衛生課 電話072-960-3803 FAX072-960-3807



2024年  
11月3日(日)

東大阪市民

# 健康フェスタ 2024

AM10時～PM3時

希来里 5階・6階

近鉄奈良線 若江岩田駅 北側すぐ

5階くすのきプラザ  
15コーナーで

- \*健康相談
- \*展示
- \*体験



6階イコーラム  
ホール

\*講演会を開催

スタンプラリーで  
ガラポン抽選会!

素敵な景品が  
当たります!



**主催** 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問合せ先】東大阪市健康部保健所  
東大阪市岩田町4丁目3番22-500(希来里5階) TEL 072-960-3803 Email: koushusei@koushusei.com

☆有料駐車場は数が限られていますので、  
公共交通機関をご利用の上ご来場ください。  
☆当日スタンプラリー用紙を配布

食中毒予防街頭キャンペーンを次のとおり実施します。  
皆様ふるってご参加くださいね!

日時：令和6年10月29日(火) 午後2時～3時  
場所：近鉄瓢箪山駅周辺

薬物乱用防止キャンペーンを次のとおり実施します。  
皆様ぜひ来ててくださいね!

日時：令和6年11月17日(日) 午前10時～11時  
場所：花園中央公園噴水広場周辺