



東大阪市公衆衛生協力会 TEL 072-960-3804 E: [mil:kyouryokukai@koushueisei.com](mailto:kyouryokukai@koushueisei.com)



市民の皆様が健やかに暮らせるまちづくりに向け、本市の公衆衛生向上のためにお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。市議会といたしましても、すべての市民の皆様が「健康で暮らしやすい」と実感できるまちづくりの推進に全力で取り組んで参る所存でございます。」とご挨拶を頂戴しました。

その後総会の議事に進みすべての議案及び報告案件について承認ならびに賛成いただきました。

- | | | | |
|-----------|----------------|-----------|---------------|
| (1) 第1号議案 | 令和7年度事業報告承認の件 | (2) 第2号議案 | 令和7年度収支決算承認の件 |
| (3) 監査報告 | | (4) 報告案件 | 会費規則運用承認の件 |
| (5) 第3号議案 | 会計監査選任の件 | (6) 第4号議案 | 令和8年度事業計画案審議の |
| (7) 第5号議案 | 令和8年度収支予算案審議の件 | | |

理事会・定期総会の開催にご理解とご協力をいただきありがとうございました。ここから感謝申し上げます。令和8年度役員体制はホームページをご覧ください。

<https://koushueuseu.com>



ご注意ください ノロウイルスによる食中毒



ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に冬場に多く発生します。

令和7年の全国の食中毒患者数は24,727名で、そのうちノロウイルス食中毒の患者数が18,566名(約75%)を占めており、患者数で第1位となっています。

また、令和7年は患者数が500人以上のノロウイルスによる食中毒が2件発生し、患者数が2,000人を超えた事件もあります。ノロウイルスによる食中毒は患者数が多くなる傾向にあります。

ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量でも食品や手指などを介して口から感染(経口感染)します。

カキなどの二枚貝を喫食することで感染したり、患者の便や嘔吐物を介して二次感染をおこすことがあります。



感染すると1日～2日の潜伏期間を経て、嘔吐や下痢、腹痛などの急性胃腸炎の症状がみられ、微熱を伴うこともあります。通常は2～3日で治りますが、症状が治まってからも、しばらくの間はウイルスの排泄が続くため、この期間に食品等を介して感染を広げてしまわないよう注意が必要です。

ノロウイルス食中毒を予防するためには、次のことに注意しましょう。

カキなどの二枚貝を調理するときは、中心部までしっかりと加熱する

- ① 生食用カキはなるべく食べない
- ② 嘔吐や下痢、腹痛などがあるときは、直接食品に触れない
- ③ 嘔吐物の処理やトイレの清掃をする際は、使い捨て手袋とマスクを着用し、塩素系漂白剤で消毒する
- ④ トイレの後や調理の前後、食事の前などには必ず石けんでよく手を洗う



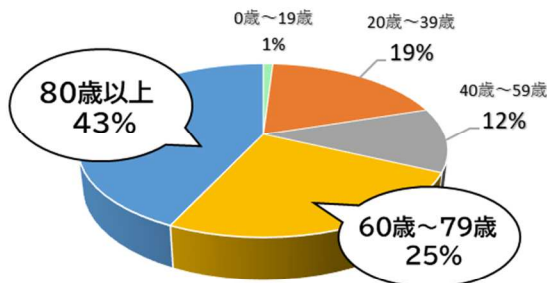
▶保健所食品衛生課 電話072-960-3803 FAX072-960-3807

結核は過去の病気ではありません

日本では毎年約 10,000 人の方が発症しています。

加齢に伴う免疫力の低下によって高齢者が発病するケースが多くなっています。

国内における新登録結核患者の年齢別割合(令和6年)



結核を新たに発病する方の約7割は60歳以上です。

そのうち80歳以上の方が約4割を占めています。



結核を早期発見するためのポイント

①無症状でも年に1回必ず健康診断等で胸部X線検査を受けましょう！

高齢になると、咳やたんの症状が出にくくなることもあります。

「肺がん結核検診」※1

対象者： 40歳以上の東大阪市民

検査内容： 問診、胸部X線検査

自己負担金：500円(保健センターは無料)※2

(65歳以上の方は**無料**です。当該年度中に満65歳の誕生日を迎える方も含みます)

予約方法： 委託医療機関や保健センターへ電話で申し込み

必要な物： ①東大阪市民がん検診受診証 ②自己負担金 ③マイナ保険証(未対応の医療機関の場合はあわせて資格情報のおしらせ)または資格確認書

問い合わせ先： 東大阪市民保健所 健康づくり課

電話 072-960-3802 FAX 072-970-5821

※1 65歳以上の方は1年に1回結核の定期健康診断を受けることが法により定められています

※2 検診の自己負担金が無料になる場合があります。詳しくは上記の連絡先までお問い合わせください

②毎日、体調を確認しましょう！



これらの症状が 2 週間以上続く場合は早めに受診しましょう！

東大阪市民保健所 感染症対策課

TEL 072-960-3805

FAX 072-960-3809

東大阪市マスコットキャラクター

トライくん



2026年

11月1日(日)

AM10時～PM3時

希来里 5階・6階

近鉄奈良線若江岩田駅北側すぐ

東大阪市民 健康フェスタ 2026

6階
イコーラム
ホールで
講演会を開催

5階
くすのきプラザで
・健康相談・展示
・体験コーナー
を開催

スタンプラリーで
すてきな景品を
プレゼントします!
(先着200名)



非常食になる
お菓子の保存缶



主催 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問い合わせ先】 東大阪市健康部保健所

東大阪市岩田町4丁目3番22-500(希来里5階) TEL072-960-3803 E-mail:kyouryokukai@koushusei.jp

◎公共交通機関をご利用の上で来場ください。

◎当日スタンプラリー用紙を配布